

_____ (должность)
_____ (ФИО)
_____ (дата)

[illegible]

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,64	7,48	25,04	195,2	171
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180	4,48	4,64	11,93	107,01	513
	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	46	3,24	4,44	19,47	131,04	99
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		426	14,36	16,56	56,44	433,25	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие	100	0,80	0,20	7,50	38	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,80	0,20	7,50	38	
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	60	0,90	3,30	5,04	53,4	51
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	7,56	2,12	24,68	145,04	149
	Плов из отварной говядины	130	11,23	6,14	27,29	209,6	375
	Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,04	0,04	8,06	31,7	531
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		620	23,03	12,20	81,77	526,74	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,40	5,76	8,46	108	534
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	114
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	8,44	6,08	28,14	202	
УЖИН	Оладьи с маслом	120	9,48	11,70	52,98	354,08	555
	Молоко сгущенное	25	1,80	2,12	13,88	82	490
	Чай с сахаром, вареньем, медом (1-й вариант)	180	0,00	0,00	6,98	26,55	502
ИТОГО ЗА УЖИН		325	11,28	13,82	73,84	462,63	

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1691	57,91	48,86	247,69	1662,62
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	1691	57,91	48,86	247,69	1662,62
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1691	57,91	48,86	247,69	1662,62

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБОУ "СШ №1"
В.В. Власов

(ФИО)
17.02.21
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	6,12	8,16	23,08	189,66	272
	Какао с молоком (1-й вариант)	180	4,05	4,25	11,16	98,68	508
	Бутерброды с сыром (1-й вариант)	58	5,92	7,91	19,66	174,81	96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		438	16,09	20,32	53,90	463,15	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47	
ОБЕД	Зеленый горошек консервированный	60	3,00	0,12	4,98	33	329
	Щи из свежей капусты	200	4,30	6,92	5,78	103,3	145
	Картофельное пюре	130	2,85	4,75	18,93	130,1	434
	Гуляш из говядины	70	9,18	5,47	2,58	96,35	373
	Компот из яблок с лимоном	180	0,23	0,18	16,47	68,22	528
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		690	22,86	18,04	65,44	517,97	
ПОЛДНИК	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150	8,40	8,55	22,20	207	535
	Печенье	40	2,96	3,76	29,24	162,8	609
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		190	11,36	12,31	51,44	369,8	
УЖИН	Рыба, запеченная в омлете	80	14,87	7,18	5,47	145,68	343
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,10	10,10	46	537
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	114
ИТОГО ЗА УЖИН		220	18,41	7,60	35,25	285,68	

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1638	69,12	58,67	215,83	1683,6	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	1638	69,12	58,67	215,83	1683,6	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1638	69,12	58,67	215,83	1683,6	

СОГЛАСОВАНО

(подпись)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(подпись)

(ФИО)

(дата)

За ведением...
...
...
...

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с рисом	150	23,86	17,55	24,05	457,1	324
	Соус молочный сладкий	40	1,09	2,21	6,48	49,49	449
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180	4,48	4,64	11,93	107,01	513
	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	46	3,24	4,44	19,47	131,04	99
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		416	32,67	28,84	61,93	744,64	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие	100	0,40	0,30	10,30	47	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,30	10,30	47	
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	60	0,43	5,05	1,35	52,49	36
	Суп картофельный с клецками	200	4,16	5,22	11,38	109,42	151
	Котлеты, биточки, шницели	80	16,34	9,68	14,54	209,17	386
	Капуста тушеная	150	3,12	4,44	8,65	88,97	428
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	7,90	30,06	527
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		720	27,39	24,99	60,52	577,11	
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	180	0,29	0,13	17,01	68,87	538
	Булочка "Веснушка"	80	7,06	4,11	50,02	263,34	578
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	7,35	4,24	67,03	332,21	
УЖИН	Винегрет овощной	150	1,92	5,26	11,42	102,03	82
	Яйца вареные	20	2,54	2,30	0,14	31,4	306
	Чай с лимоном (1-й вариант)	180	0,05	0,00	6,17	24,88	504

Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	114
ИТОГО ЗА УЖИН	390	7,55	7,88	37,41	252,31	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1886	75,36	66,25	237,19	1953,27	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	1886	75,36	66,25	237,19	1953,27	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1886	75,36	66,25	237,19	1953,27	

СОГЛАСОВАНО

(подпись)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Безруковичева В.А.

(подпись)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная	200	6,92	9,14	24,38	207,68	32
	Какао с молоком (1-й вариант)	180	4,05	4,25	11,16	98,68	508
	Бутерброды с сыром (1-й вариант)	58	5,92	7,91	19,66	174,81	96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		438	16,89	21,30	55,20	481,17	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие	100	1,50	0,50	21,00	96	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	1,50	0,50	21,00	96	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,44	3,08	2,01	37,3	31
	Борщ из свежей капусты	200	10,06	7,58	7,64	139,28	131
	Жаркое по-домашнему	170	11,07	6,97	15,90	170,87	374
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	7,90	30,06	527
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	24,91	18,23	50,15	464,51	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,40	5,76	8,46	108	534
	Вафли	40	1,12	1,32	30,92	140	607
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	6,52	7,08	39,38	248	
УЖИН	Котлеты или биточки рыбные	80	12,52	2,06	7,95	100,21	351
	Кукуруза консервированная	60	6,18	4,94	40,50	221	181
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	12,70	55	537
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	114
ИТОГО ЗА УЖИН		280	22,24	7,32	80,83	470,21	

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1698	72,06	54,43	246,56	1759,89
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	1698	72,06	54,43	246,56	1759,89
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1698	72,06	54,43	246,56	1759,89

СОГЛАСОВАНО

 _____ (подпись)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий кафедрой ДЕТСКОЙ
 хирургии Владимир А. А. (подпись)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная

категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	200	6,86	7,92	25,40	200	273
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180	4,48	4,64	11,93	107,01	513
	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	46	3,24	4,44	19,47	131,04	99
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		426	14,58	17,00	56,80	438,05	
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	96	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	1,50	0,50	21,00	96	
ОБЕД	Салат витаминный	60	0,64	5,03	5,23	68,62	5
	Суп с макаронными изделиями	200	1,60	4,16	10,40	86,56	163
	Суфле из кур	70	23,04	27,33	2,49	347,75	413
	Каша гречневая рассыпчатая	130	6,88	5,47	30,94	200,32	243
	Компот из свежих плодов или ягод	180	0,14	0,14	16,51	66,17	526
ИТОГО ЗА ОБЕД		640	32,30	42,13	65,57	769,42	
ПОЛДНИК	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150	8,40	8,55	22,20	207	535
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	114
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		190	11,44	8,87	41,88	301	
УЖИН	Вареники ленивые	100	14,14	10,76	13,67	208,1	331
	Чай с сахаром, вареньем, медом (1-й вариант)	180	0,00	0,00	6,98	26,55	502
ИТОГО ЗА УЖИН		280	14,14	10,76	20,65	234,65	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1636	73,96	79,26	205,90	1839,12	

ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	1636	73,96	79,26	205,90	1839,12
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1636	73,96	79,26	205,90	1839,12

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	200	6,42	8,92	27,20	214,2	266
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180	4,48	4,64	11,93	107,01	513
	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	46	3,24	4,44	19,47	131,04	99
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		426	14,14	18,00	58,60	452,25	
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47	
ОБЕД	Овощи натуральные соленные	60	0,48	0,06	1,02	7,8	113
	суп овощной с мясом, сметаной	200	2,16	3,86	5,44	66,14	31
	Картофельная запеканка с мясом	130	10,02	7,94	19,86	190,84	382
	Соус белый основной	40	1,09	2,06	1,86	30,38	457
	Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,04	0,04	8,06	31,7	531
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	17,09	14,56	52,94	413,86	
ПОЛДНИК	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150	8,40	8,55	22,20	207	535
	Печенье	40	2,96	3,76	29,24	162,8	609
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		190	11,36	12,31	51,44	369,8	
УЖИН	Рыба, тушенная в томате с овощами	120	11,40	6,17	5,40	122,57	349
	Напиток из шиповника	180	0,29	0,13	17,01	68,87	538
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	114
ИТОГО ЗА УЖИН		340	14,73	6,62	42,09	285,44	

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1848	64,63	68,27	244,35	1855,64
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	1848	64,63	68,27	244,35	1855,64
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1848	64,63	68,27	244,35	1855,64

СОГЛАСОВАНО

 (подпись)

 (ФИО)

 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделом питания
Виктор Иванович Виноградов

 (подпись)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	200	6,62	8,08	27,24	207,64	268
	Какао с молоком (1-й вариант)	180	4,05	4,25	11,16	98,68	508
	Бутерброды с сыром (1-й вариант)	58	5,92	7,91	19,66	174,81	96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		438	16,59	20,24	58,06	481,13	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие	100	0,80	0,20	7,50	38	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,80	0,20	7,50	38	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,99	5,05	5,83	72,75	2
	Суп с крупой	200	5,26	7,72	12,50	140,66	161
	Котлеты, биточки, шницели	80	16,34	9,68	14,54	209,17	386
	Макаронные изделия отварные	130	4,65	4,17	30,77	182,29	297
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	7,90	30,06	527
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		700	30,58	27,22	88,24	721,93	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,40	5,76	8,46	108	534
	Булочка домашняя	80	5,82	6,95	44,22	260,7	583
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	11,22	12,71	52,68	368,7	
УЖИН	Рагу из овощей с кабачками	130	2,35	7,58	12,02	127	202
	Чай с лимоном (1-й вариант)	180	0,05	0,00	6,17	24,88	504
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	114
ИТОГО ЗА УЖИН		350	5,44	7,90	37,87	245,88	

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1716	57,72	51,89	214,87	1568,35	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	1716	57,72	51,89	214,87	1568,35	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1716	57,72	51,89	214,87	1568,35	

(Dama)

1540

100

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,40		
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180	4,48	4,64	11,93	229,4	274
	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	46	3,24	4,44	19,47	107,01	513
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		426	13,26	17,70	63,80	131,04	99
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	467,45	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	1,50	0,50	21,00	96	118
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	60	0,43	5,05	1,35	96	
	Свекольник	200	1,74	3,56	9,62	52,49	36
	Сметана	12	0,31	1,80	0,43	77,6	136
	Оладьи из печени по-кунцевски	75	12,97	8,77	8,85	19,44	488
	Картофельное пюре	130	2,85	4,75	18,93	166,5	404
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	7,90	130,1	434
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	30,06	527
	ИТОГО ЗА ОБЕД	707	21,64	24,53	63,78	87	115
ПОЛДНИК	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150	8,40	8,55	22,20	563,19	
	Пряники	30	1,77	1,41	22,50	207	535
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		180	10,17	9,96	44,70	109,8	608
УЖИН	Кукуруза отварная (початок)	45	2,70	1,70	18,71	316,8	
	Омлет натуральный	80	7,18	9,06	1,82	100,96	181
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	12,70	117,57	307
						55	537

Чай с сахаром, вареньем, медом (1-й вариант)	180	0,00	0,00	6,98	26,55	502
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	114
ИТОГО ЗА УЖИН	350	10,52	9,85	53,93	347,88	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1850	79,53	74,06	200,70	1791,1	
ИТОГО ЗА ВСЬ ПЕРИОД:	1850	79,53	74,06	200,70	1791,1	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1850	79,53	74,06	200,70	1791,1	

СОГЛАСОВАНО

(подпись)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(подпись)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная

категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Пудинг из творога паровой	130	18,63	13,14	13,46	245,13	323
	Соус молочный сладкий	40	1,09	2,21	6,48	49,49	449
	Какао с молоком (1-й вариант)	180	4,05	4,25	11,16	98,68	508
	Бутерброды с сыром (1-й вариант)	58	5,92	7,91	19,66	174,81	96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		408	29,69	27,51	50,76	568,11	
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,30	10,30	47	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	60	0,35	2,11	2,44	29,5	30
	Рассольник домашний	200	4,56	6,80	15,56	142,14	137
	Сметана	12	0,31	1,80	0,43	19,44	488
	Капуста тушеная	150	3,12	4,44	8,65	88,97	428
	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	80	13,30	6,55	14,82	171,42	395
	Компот из свежих плодов или ягод	180	0,13	0,13	11,56	47,09	526
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87	115
	ИТОГО ЗА ОБЕД		732	25,07	22,43	70,16	585,56
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,40	5,76	8,46	108	534
	Ватрушка "Лакомка"	80	8,45	8,21	7,09	134,55	658
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	13,85	13,97	15,55	242,55	
УЖИН	Макаронные изделия отварные с сыром	130	7,48	9,53	27,27	227,33	301

Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	114
ИТОГО ЗА УЖИН	265	13,42	11,08	52,91	367,53	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1678	59,99	63,77	246,19	1810,97	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	1678	59,99	63,77	246,19	1810,97	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1678	59,99	63,77	246,19	1810,97	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая	200	6,20	7,46	37,00	240	271
	Какао с молоком (1-й вариант)	180	4,05	4,25	11,16	98,68	508
	Бутерброды с сыром (1-й вариант)	58	5,92	7,91	19,66	174,81	96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		438	16,17	19,62	67,82	513,49	
ЗАВТРАК 2	Флоды свежые	100	0,40	0,30	10,30	47	118
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,30	10,30	47	
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,95	3,66	3,86	52,19	54
	Суп с рыбными консервами	200	7,38	5,78	12,84	133	159
	Голубцы ленивые	150	12,75	12,45	6,00	187,5	377
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	7,90	30,06	527
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		640	24,42	22,49	47,30	489,75	
ПОЛДНИК	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	1,26	0,00	26,10	109,8	516
	Вафли	40	1,12	1,32	30,92	140	607
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	2,38	1,32	57,02	249,8	
УЖИН	Сырники из творога	120	20,33	12,84	25,42	295,52	326
	Чай с сахаром, вареньем, медом (1-й вариант)	180	0,00	0,00	6,98	26,55	502
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	114

ИТОГО ЗА УЖИН	340	23,37	13,16	52,08	416,07
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1738	66,74	56,89	234,52	1716,11
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	1738	66,74	56,89	234,52	1716,11
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1738	66,74	56,89	234,52	1716,11